



Construcción



CONTENIDO

PROYECTOS

FCC realiza el mantenimiento del tramo Chorrera-San Carlos de la carretera Panamericana, en Panamá 2

El presidente Varela visita la Ciudad de la Salud 4

La Línea 2 del Metro de Panamá presenta un grado de avance en un 43% 5

RSE

Comprometidos con la salud de los habitantes de La Valdeza 6

Clausura con éxito segundo curso de pintura y dibujo 6

Jornada de limpieza en la "19 de Abril" 7

Un oso perezoso regresa a su hogar 7

En FCC velamos por la seguridad 7

COMUNICACIÓN INTERNA

Día de La Tierra 8

Por una vida sana 8

El agua, un recurso vital que debemos proteger 9

Así conmemoramos el Día de la Mujer 9

En FCC apoyamos el ahorro energético 10



PROYECTOS

En FCC, nos sentimos orgullosos de contar con personas con talento que construyen cada obra con experiencia y calidad.

FCC realiza el mantenimiento del tramo Chorrera-San Carlos de la carretera Panamericana, en Panamá

Este proyecto, con una longitud de 53 kilómetros, contempla diversas actividades de mantenimiento en la vía Panamericana que van desde el Centro del puente peatonal de la Espiga hasta la salida del puente de San Carlos. Tiene como objetivo mejorar la conectividad y las condiciones de las redes viales de la provincia de Panamá Oeste con el resto del país, así como contribuir a la seguridad y la accesibilidad de la población a servicios básicos tales como centros de salud, escuelas y caminos de producción.

Por la importancia de la vía Panamericana, que une a la mayoría de países del continente americano, en FCC estamos orgullosos de realizar los trabajos de modernización de la gestión de la red vial, que permitirá una operación más eficiente y el aporte a la calidad de las carreteras del país.

Los trabajos de mantenimiento, que serán entregados a finales del presente año, incluyen el perfilado y la colocación de la carpeta asfáltica, la reposición de losas de concreto, el parcheo, los sellos de juntas y grietas, la instalación de barreras de protección, la marcación para el control del tránsito, la limpieza de puentes vehiculares, el centro y los laterales de la vía.



Cerca de 2 millones de habitantes se beneficiarán de este proyecto que genera más de 150 empleos, entre directos e indirectos, y que aporta al desarrollo del sector agropecuario, comercial y turístico de la región y del país.

Además de estas obras, FCC ha trabajado en el mantenimiento de la carretera Panamericana Norte en Nicaragua, en la ruta Nacional 1 Panamericana sección Barranca - Peñas Blancas en Costa Rica y en la carretera Veracruz en Panamá.



El presidente Varela visita Ciudad de la Salud

El presidente de Panamá, Juan Carlos Varela en compañía de altos funcionarios del Ministerio de Salud, de la Caja del Seguro Social (CSS) y representantes de FCC, inspeccionó las obras del centro hospitalario y se mostró complacido con el avance que registra la construcción.

Más de 600 trabajadores estuvieron con el mandatario, a quien le expresaron la satisfacción por ser parte de una obra que transformará el modelo de salud de Panamá.

El presidente aprovechó la ocasión para manifestar que los trabajos de Ciudad de la Salud se han atendido con responsabilidad, ya que la obra fue reactivada satisfactoriamente.



La Línea 2 del Metro de Panamá presenta un grado de avance en un 43%

Labores como el montaje de las cubiertas que se iniciaron en la estación Pedregal/Las Acacias, donde actualmente se arma el esqueleto de la cubierta a nivel de andén (área donde se tomará el tren), y el adelanto de la construcción del área de patios y talleres, demuestran la dinámica con que se lleva a cabo esta obra que marcha conforme a su cronograma de trabajo.

Asimismo, se ha mejorado el diseño de las cubiertas con una estructura que abraza toda la estación, de manera que brinde una mayor protección en épocas de invierno.

El montaje de las cubiertas que tendrá una duración de aproximadamente cuatro meses por estación, incluirá paneles de aluminio en la parte superior,

aluminio perforado en los laterales, lucernarios de policarbonato que funcionarán como ahorradores de energía y un excelente iluminador natural, lo que refleja el interés de FCC por desarrollar obras amigables con el medio ambiente.

En promedio se cubrirán 4600 m² de las estaciones, a excepción de San Miguelito, Corredor Sur y Nuevo Tocumen, que son especiales por su diseño.

Por otro lado, las obras de patios y talleres ubicadas en el sector de "La 24 de Diciembre", donde estarán las zonas de mantenimiento, las subestaciones eléctricas, las plantas de lavado para los trenes, los almacenes, un edificio para áreas administrativas, un cuartel de policía, entre otros servicios, registran un avance del 20%.

La vía de acceso desde la carretera Panamericana hasta el área de patios y talleres tiene una longitud



de 1,218 metros. En ese sitio, serán ubicadas 35 columnas, construidas en su totalidad, y 70 vigas "U", de las cuales se han instalado 32.

Un reconocimiento que nos debe enorgullecer, lo constituye la nominación que consiguió el Consorcio Línea 2 del Metro en los Premios a la Excelencia de Seguridad y Salud Ocupacional 2017, concurso online impulsado por el Capítulo de estudiantes del gremio de Profesionales de la Seguridad y Salud Ocupacional de Panamá.

Esta distinción refrenda el sentido socialmente responsable con el que actúa FCC para satisfacción y seguridad de quienes trabajamos en la empresa.



RSE

Buscamos reflejar en cada acción el sentido de la responsabilidad con el desarrollo, la sociedad y el medio ambiente.

Comprometidos con la salud de los habitantes de La Valdeza

Cerca de cien personas se beneficiaron de la primera jornada médica del año realizada por FCC en colaboración con el Centro de Salud de Altos de San Francisco. Con el apoyo de un equipo médico de quince personas, los moradores recibieron servicios de medicina general, pruebas de glicemia, papanicolau y vacunación.



Clausura con éxito segundo curso de pintura y dibujo

Con el propósito de continuar promoviendo la libre expresión de niños y jóvenes de las comunidades de la "19 de Abril" y la Valdeza, FCC en alianza con el Instituto Nacional de Cultura (INAC), llevó a cabo el segundo curso y a la vez, concurso de pintura y dibujo en el que participaron 14 pequeños entre los 5 y 12 años.

Durante estas dos semanas de duración, los asistentes aprendieron técnicas de crayola, tinta china, puntillismo, mandalas, soplado, acrílico y collage. De los trabajos artísticos, se eligieron 6 ganadores quienes fueron reconocidos con certificados de regalo, diplomas y medallas.



Jornada de limpieza en la "19 de Abril"

Durante el mes de febrero se realizó la jornada de limpieza en la comunidad "19 de Abril", en la que se recolectaron diferentes tipos de desechos provenientes de los hogares y de las vías. Los moradores manifestaron su reconocimiento hacia la empresa por el aporte de la actividad a la reducción de riesgos de contaminación ambiental.

Un oso perezoso regresa a su hogar

En días pasados colaboradores del proyecto de mantenimiento de la vía Panamericana tramo Chorrera-San Carlos, rescataron un oso perezoso que se encontraba en un costado de la carretera. Este mamífero fue entregado al Ministerio de Ambiente de Panamá (MiAMBIENTE), para que, después de realizarle unos estudios de rutina, fuera reubicado en su hábitat natural.



En FCC velamos por la seguridad

Conscientes de la responsabilidad que tenemos con la sociedad, con motivo de los recientes carnavales de Panamá, realizamos una campaña de sensibilización a lo largo de los 53 km de la obra de mantenimiento de la carretera Panamericana, en la que informamos a los conductores y acompañantes de las precauciones que se deben tener en el momento de viajar, con el fin de evitar accidentes y crear conciencia acerca del valor de la vida.

Ante la buena receptividad alcanzada con la campaña, la estrategia de comunicación se replicó al interior de FCC en los días previos a la Semana Santa con el objetivo de recordar a los colaboradores las medidas que se deben tomar antes, durante y después de cada viaje.



COMUNICACIÓN INTERNA

El talento de nuestra gente y los desafíos empresariales nos mantienen en permanente evolución.

Día de La Tierra

Ante la importancia de la celebración del Día Mundial de la Tierra, el pasado 21 de abril se envió una cápsula informativa con datos curiosos y un video, con el propósito de generar conciencia entre los colaboradores acerca de la necesidad de adoptar en su vida diaria acciones sencillas de impacto positivo en la preservación del medio ambiente, tales como optimizar el uso del agua y de la energía, compartir el transporte, reciclar y procurar utilizar material no desechable.

Datos sorprendentes de la Tierra

Este 22 de abril se celebra el Día Internacional de la Tierra y FCC Construcción quiere compartirte algunos datos interesantes del lugar que nos acoge a todos:

- La tierra no es una esfera perfecta**
Trás achatada en los polos, por lo que su forma se asemeja más a una elipse.
- El agua cubre más del 70% del planeta**
En forma de pantanos, lagos, ríos, mares y océanos.
La tierra es el único planeta del sistema solar que tiene agua en estado sólido, líquido y gaseoso.
- La luz en la tierra**
Proviene del sol y en promedio, demora 8 minutos y 20 segundos en llegar hasta aquí.
- En 300 años...**
Cerca de 75% de las especies animales se habrán extinguido.
- La tierra tiene un escudo protector**
El campo magnético terrestre nos protege contra el bombardeo continuo de las partículas del sol.
- En el centro de la tierra**
Hay un pequeño sol, se calcula que su temperatura es de 5500°C, exactamente la misma de la superficie del sol.

Entra en contacto con la tierra...
Abe el video que está adjunto en el correo.

Por una vida sana

En el marco de la celebración del Día Mundial de la Salud y comprometidos con el bienestar y la calidad de vida de los colaboradores de FCC, compartimos una cápsula informativa con el fin de incentivar en las personas hábitos y prácticas para una vida más saludable. Recomendaciones acerca del impacto que tiene para el cuerpo, hacer ejercicio, beber agua, descansar lo suficiente, cuidar el peso, eliminar malos hábitos y evitar el estrés.

¿Quieres una vida sana?

FCC te invita a poner en práctica estos sencillos pasos para mejorar tu salud.

- Haz ejercicio**
Solo 30 minutos al día te sentirán muy bien, pues al mismo tiempo que fortaleces tus órganos, tonificas tus músculos y dispersas tu mente.
- Bebe agua**
Este líquido vital purifica el organismo por dentro y por fuera, es recomendable consumir al menos 2 litros por día.
- Descansa lo suficiente**
Está comprobado que dormir 7 horas al día contribuye a la eficiencia, la concentración y a la productividad.
- Cuida tu peso**
Una dieta saludable te ayudará a mantener tu peso controlado, lo que hará feliz a tu cuerpo, mente y corazón.
- Elimina malos hábitos**
Evita el consumo excesivo de cafeína, alcohol y si eres fumador ámate a dejarlo, con esto ayudarás a tu cuerpo.
- Di NO al estrés**
Practica algún deporte, toma clases de yoga o de relajación. Esto será muy útil para mantener en equilibrio tu salud mental, emocional y física.

El agua, un recurso vital que debemos proteger

Con motivo de la celebración del Día Mundial del Agua el pasado 22 de marzo, se remitieron a los colaboradores de FCC a través de una cápsula informativa, datos interesantes, entre ellos, razones que resaltan la importancia de este líquido para la vida de los seres humanos, acompañadas de tips para contribuir al ahorro y cuidado de este elemento vital e insustituible.

Día Mundial del AGUA
-Marzo 22-

FCC quiere invitarte a cuidar este valioso líquido, fundamental para los seres humanos. Aquí algunas razones:

- 1 Una persona puede vivir un mes sin alimentarse, pero solo 7 días sin beber agua.
- 2 La sangre está compuesta en un 80% de agua y los huesos en un 22%.
- 3 El agua regula la temperatura corporal.
- 4 Ayuda al cuerpo a absorber los nutrientes de los alimentos.
- 5 Protege los órganos vitales.
- 6 El agua construye, genera energía y permite la vida.

Por estas y muchas razones más, FCC se une a la Celebración del Día Mundial del Agua y exhorta a sus colaboradores a que hagan uso racional de este líquido.

Así conmemoramos el Día de la Mujer

Con un sentido y emotivo video distribuido a través del correo interno, resaltamos el valor y el importante rol que cumplen las mujeres en la sociedad, en la historia y en la empresa.

Luchadoras Malala Yousafzai

En FCC nos sentimos orgullosos de contar con un equipo de mujeres que le ponen el corazón a lo que hacen y llenan de vida nuestra empresa.

¡Feliz Día Internacional de la mujer!

Al final de cada jornada déjalo hibernar.



Más de 2.500 ordenadores permanecen encendidos al final de cada jornada.

Hibernando los equipos cada día, ahorraremos más de 2.810 millones de vatios anuales, lo que corresponde a más de 200.000 euros al año.

Como parte de la política de ahorro energético, nace una nueva iniciativa que entrará en vigencia a partir del próximo 15 de marzo y consistirá en la hibernación de todos los equipos informáticos pasados 30 minutos de su inactividad.

La hibernación es un estado de ahorro de energía de los equipos informáticos (PCs y Laptops). Al activarse, se almacena toda la información en el disco duro y se apaga totalmente. Al encenderlo de nuevo, además de hacerlo de un modo muy rápido, mantiene la misma apariencia previa a la hibernación: programas y documentos abiertos, etc.

Esta medida afectará a todos los equipos adscritos a la red corporativa. Todos aquellos equipos que por requerimientos del negocio deban permanecer encendidos, deben ser notificados a través del portal de [Service Desk http://gsd](http://gsd), utilizando la petición de catálogo PC de usuario: **Solicitar la desactivación de la política de ahorro de energía de un PC***

* Para seleccionarla, entra al portal (<http://gsd>), elige la opción "Petición del catálogo", utiliza la búsqueda por palabras clave situada en la esquina superior izquierda e introduce la palabra "ahorro"

En FCC apoyamos el ahorro energético

Como parte de la política de ahorro energético de FCC, el 15 de marzo entró en vigencia la iniciativa que invita a poner en modo hibernación pasados los 30 minutos de inactividad, los computadores y laptops.

La hibernación permite que se pueda almacenar toda la información del disco duro y el computador quede completamente apagado, de manera que, al encenderlo de nuevo, además de iniciar sesión rápidamente, conserva los archivos y programas que estaban abiertos previos a este estado.

¿Cómo activar el modo hibernación?

1. Da click en el botón inicio
2. A continuación busca la opción apagar, donde encontrarás al lado derecho una flecha: da click en ella.
3. Elige la opción hibernar y listo.





Construcción

FCC Construcción / junio de 2017
Panamá / Costa Rica